

## **Kosmische Energie aus magischen Händen**

### **Anna Pehle bekämpft Schmerzen und Stress mit Reiki - im Hotel Esplanade Resort & Spa**

Es fühlt sich warm an; es prickelt auf der Haut; es entspannt; es bringt die Körperenergie in Fluss. Alle diese Umschreibungen können zutreffen. Eine Reiki-Behandlung löst unterschiedliche Empfindungen aus. Dabei wird, ganz banal gesagt, die Energie von fremden Händen in einen anderen Körper abgegeben. Doch so einfach ist es nicht. Anna Pehle ist Reiki-Lehrerin im Hotel Esplanade Resort & Spa in Bad Saarow. Sie hat die seltene Gabe, Menschen für Reiki (universelle Lebensenergie) zu öffnen –mit unterschiedlichen Zielsetzungen.

Die sympathische blonde Frau, die im Forum des Hotels Esplanade Resort & Spa sitzt, strahlt. Nicht nur ihr freundlicher Blick, sondern ihre ganze Aura lässt wissen, dass sie weiß, was sie tut. Und das mit Überzeugung. „Viele der von mir behandelten Menschen schreiben mir über ihre positiven Veränderungen nach einem Besuch bei mir“, erzählt Anna Pehle und legt die ausgedruckten Emails auf den Tisch. Eine Dame ließ sich gegen Schlafstörungen behandeln und erzielte nach mehrmaligen Besuchen der Reiki-Lehrerin spürbaren Erfolg. „Ob es Schlafstörungen oder Schmerzen sind, die Auslöser sind meist Blockaden,“ erklärt die seit 1974 in Deutschland lebende Polin. Diese zu lösen, sind neben der Stärkung der Vitalität, Entgiftung, Aktivierung des Immunsystems und Stressabbau Ziele der Reiki-Lehre.

Für die Ausübung dieser Handauflege-Technik bedarf es jedoch mehr als nur des Verständnisses der theoretischen Hintergründe und der praktischen Übung. Anna hat in ihrer Laufbahn seit 2005 den vierten Grad der Reiki-Lehrerin erreicht. Dem voraus gingen die Graduierungen „Meisterin“, „Energieflussverstärkung, Fern- und Mentalbehandlung“ und die grundlegende Fähigkeit „Öffnung des Kanals“. Und das ist gleichzeitig die Schlüsselfunktion, die Reiki ausmacht. Sich öffnen können ist auch für den Empfänger wichtig, damit die Energie fließen kann. „Sobald diese Voraussetzung gegeben sind,“ so Anna, „kann ich die Blockaden lösen“. Tatsächlich kommt eine über chronische Lendenwirbelschmerzen klagende Besucherin aus der einstündigen Behandlung und ist schmerzfrei. „Das ist zwar nicht von Dauer, aber wenn man dem Schmerz regelmäßig zuleibe rückt, ist auch eine langfristige Linderung zu erwarten, soviel ist sicher“, sagt sie überzeugt.

Auch Anna glaubt daran, denn sie trägt mehr als Reiki zu einer Behandlung bei. „Das eine ist Reiki, das andere ist meins.“ sagt sie und meint damit die ihr allein gegebene zusätzliche Energie, die ihr im erröteten Gesicht geschrieben steht. Dennoch ist sie schon nach 15 Minuten an der frischen Luft wieder tatkräftig am Werk. „Ich verliere ja nicht an Kraft“, erläutert sie abschließend, „sondern es ist kosmische Energie, die ich schöpfe und weiter gebe.“

Die Reiki-Behandlungen bei Anna Pehle im Hotel Esplanade Resort & Spa kosten pro Einzelstunde 75 Euro. Eine an vier aufeinander folgenden Tagen stattfindende Intensiv-Behandlung zu 4 x je ca. 50 Minuten ist bei Energiemangel, schlechtem Gesundheitszustand etc., zu empfehlen. Kosten auf Anfrage.

*Das Vier-Sterne Hotel Esplanade Resort & Spa gehört zu den modernsten und größten Wellness-Resorts am Scharmützelsee und ist innerhalb von 50 Minuten per Auto oder Bahn von Berlin aus zu erreichen. Im 3500qm großen Wellnessbereich wird eine Vielzahl exklusiver Anwendungen angeboten. Das Hotel Esplanade Resort & Spa erhielt 2009 wiederholt das Qualitätszertifikat „EXZELLENT“ des Deutschen Wellness Verbandes.*

Hotel Esplanade Resort & Spa  
Seestraße 49  
15526 Bad Saarow  
Tel.: +49 (0)33631.432 - 0  
Fax: +49 (0)33631.432 - 82 22  
[info@esplanade-resort.de](mailto:info@esplanade-resort.de)  
[www.esplanade-resort.de](http://www.esplanade-resort.de)